



Booster — Votre créativité

Que ce soit dans un but commercial, ou simplement pour élargir ses horizons, la créativité permet de trouver des solutions originales et c'est désormais une compétence en vue. Nous sommes potentiellement tous des génies créatifs, encore faut-il être en condition de laisser libre cours à son imagination, en capacité de canaliser ses idées et de les exprimer de manière compréhensible par d'autres. Venez apprendre à développer votre créativité puis à la dompter en vivant une expérience unique dans un cadre inspirant, sur un voilier en Grèce.

Durée

5 jours

Participants

Entre 2 et 8 personnes

Dates

30 août au 4 septembre 2020

Lieu

Grèce

Prix

3'400 CHF par personne

Voilier

Cyclades 50.5 (15.65m)

Encadrement

2 skippers et formateurs d'adultes

Point de départ

Athènes

◆ Public cible

Cette formation est destinée à toute personne souhaitant développer cette compétence, ou à celles en quête d'idées et projets innovants à titre personnel ou professionnel.

◆ Prérequis

Aucun, acceptation sur dossier (nombre de places limitées). Une pratique ou connaissance de la voile n'est pas requise.

◆ Titre délivré

A l'issue de cette formation, vous recevrez une attestation de participation au stage «booster votre créativité».

◆ Thèmes abordés

- Qu'est-ce que la créativité et comment influencer son propre processus créatif ?
- Quelles sont les diverses techniques qui permettent de booster sa créativité, seul ou en groupe ?
- Comment faire le tri dans les idées produites ?

◆ Méthodologie/didactique:

5 jours en résidentiel comprenant des ateliers de créativité individuel et en groupe, des phases de mise en condition dans un cadre maximisant la créativité ainsi que des périodes de réflexions sur les pratiques expérimentées.

◆ Processus de formation

- Identifier les prérequis pour une création optimale.
- Appliquer des techniques de génération d'idée (individuel, à deux, en groupe).
- Démontrer les avantages de l'intelligence collective.
- Analyser les diverses techniques utilisées, déterminer lesquelles conviennent à sa propre personnalité, développer de nouvelles technique grâce au processus créatif.
- Elargir sa vision et sa créativité.